

5 conseils sur un sujet tabou et la discrimination fondée sur le VIH et le SIDA

S'il vous plaît, écrivez-nous si vous avez besoin de ce poste dans une autre langue. Texte de: Mypost - par des immigrants pour des immigrants -, AIDS-Hilfe Offenbach e.V.

"La peur mange l'âme" est un film célèbre par Rainer Fassbinder. Ne laissez pas que les craintes à cause du VIH, le SIDA, la syphilis, etc. altèrent ou détruisent votre vie ou celle de vos proches. Prenez nos conseils, en personne ou de façon anonyme, par téléphone ou par e-mail. Renseignez-vous sur les possibilités de contact avec d'autres patients ou par courrier électronique. Se renfermer sur soi-même et refouler les problèmes peut vous isoler et même vous rendre malade. Cela est vrai aussi pour les maladies physiques. Plus que vous attendez pour vous faire soigner, plus d'effort il vous faudra pour guérir.

Parlez-nous des situations de discrimination expérimentées aussi précisément que possible. Parlez de vos expériences de tabou du VIH et du SIDA! Nous avons des années d'expérience pour protéger vos intérêts dans de telles situations. Profitez de l'expérience pratique et l'expertise concrètes d'autres personnes concernées pour agir avec courage et avec sagesse contre la discrimination et contre la peur de la discrimination. Dans certains cas, nous fournissons une assistance technique, des cabinets d'avocats et d'autres aides pour éviter les conséquences de la discrimination.

En tout cas, évitez de réduire en affaire privée les expériences de discrimination. Demain quelqu'un d'autre fera la même expérience. Et vous comme lui penseront: "Cela n'arrive qu'à moi connu la même chose que quelqu'un d'autre et que vous pensez à la fois. "Donc, je suis tout seul!" Ainsi, il n'y aura pas d'action de solidarité contre les personnes et les institutions dont vous souffrez la discrimination. Rappelez-vous qu'ensemble, on est presque toujours plus fort. Assurez-vous de la solidarité et agissez!

Même si vous n'êtes pas touché vous-même: Soyez attentif, sensible et solidarisez-vous contre tout comportement discriminatoire envers les personnes touchées dans votre vie quotidienne! Montrez du courage! Participez! Racontez-nous des incidents et des observations. Ainsi vous contribuez à améliorer nos services de conseil. On pourra prendre des mesures de remède directes ou, le cas échéant, des actions publiques.

Même si vous n'êtes pas sûr que le SIDA devrait peut-être être un tabou et que les personnes vivant avec le VIH et le SIDA devraient être exclus, nous sommes là pour vous. Nous ne connaissons pas de tabous en ce qui concerne de parler de thèmes dont "on ne parle pas". Il n'y a qu'une seule règle à observer des deux parties: Nous acceptons l'autre avec tout ce qu'il / elle a à dire et nous écoutons de façon sérieuse si l'autre y répondra. Et si vous n'êtes pas d'accord avec nos opinions, n'hésitez pas de vous adresser à nous quand-même.

