

HIV Virüsü ve AIDS dolayısıyla Tabulaştırılma ve Ayrımcılığa karşı beş Öneri:

Ünlü Alman yönetmen Rainer Fassbinder'in ünlü filmlerinden birinin adı „Korku ruhu kemirir“dir. HIV virüsü, AIDS, frengi vb. hastalıkların yarattığı korkunun kendi ve yakınlarınızın yaşamınızı olumsuz etkilemesi ya da yıkmasına izin vermeyiniz. Danışmanlık servisimizden adınızı vererek ya da anonim olarak, telefon ya da e-posta yoluyla istifade edebilirsiniz. Aynı durumla karşı karşıya olan insanlarla iletişim kurmanın yollarını (e-posta yazarak) arayınız.

İçine kapanmak ya da kaygıları içine atmak hasta olmanıza ve tamamen yalnızlaşmanıza yol açabilir. Bedensel hastalıklarda olduğu gibi bu durumlarda da sorununuza ne kadar geç müdahale ederseniz ondan kurtulmak için bir o kadar mücadele etmeniz gerekir.

HIV virüsü taşıyıcısı ya da AIDS hastası olduğunuzdan dolayı yaşadığınız ayrımcılık ve tabulaştırılma olaylarını mümkün olduğunca detaylı bir şekilde bize iletiniz.

Yılların verdiği tecrübelerden yola çıkarak haklarınızı koruyup savunabiliriz. Sizinle aynı kaderi paylaşan insanların deneyim ve yeteneklerinden istifade ederek ayrımcılık ya da ayrımcılık korkusuyla cesur ve akıllıca başediniz. Bazı durumlarda ayrımcılık ve tabulaştırmadan zarar görülmesini engellemek için profesyonel yardım, hukuk bürosu ve benzer destekler sunuyoruz.

HIV virüsü ve AIDS'ten dolayı karşılaştığımız ayrımcılığa asla „Bu benim özel meselem“ gözüyle bakmayınız. Yarın bir başkasının başına aynı şey geldiğinde o da „Bu konuda yapayalnızım“ diye düşünecek. Böylece ayrımcılık kurbanı olmanıza neden olan insan ve kurumlar dayanışmadan oluşan karşı tedbirden payını almayacak.

Ayrımcılık ve tabulaştırılmayı kendiniz yaşamış olmasanız da günlük yaşamınızda çevrenizdeki ayrımcılık kurbanı olan insanlar ve yakınlarına karşı duyarlı ve hassas olunuz, onlarla dayanışma haline giriniz. Medeni cesaret gösteriniz. Müdahale ediniz. Şahit olduğunuz olay ve edindiğiniz izlenimleri bize bildiriniz. Böylece bizim danışma servisimizi ve bu olaylara dolaysız yollardan, gerektiğinde de kamuoyuna taşıyarak müdahale edebilmemizi sağlamış.

Siz kendiniz de AIDS'in gerçekten tabu olması ya da olmaması, HIV virüsü taşıyıcıları ve AIDS hastalarının dışlanması gerekip gerekmediği konusunda emin değilseniz bizimle iletişim kurunuz.

Bizde konuşma tabusu yoktur, mesela söylenilmemesi gereken şeylerin konuşulması gibi.

Bizimle tabulaştırılmaksızın her konuyu görüşebilirsiniz. Konuşan taraflar için geçerli olan tek bir kuralımız var: Birbirimizi, birbirimize söylemek istediklerimizi ciddiye alıyoruz. Karşımızdaki söylediklerimize cevap vermek istediğinde de onu ciddiye alarak dinliyoruz. Tutumumuzla zorluk çekiyorsanız bize bildiriniz.